



**We Are Agil**

*Geoffroy Blanchet*

Coach sportif diplômé d'État  
Réflexologue certifié - Formateur



Entreprises / Evènements

## « Le temps d'une pause » Apports mieux-être



“ *Devenez le partenaire de la vitalité de vos effectifs et donc de votre entreprise !* ”

LE TEMPS D'UNE PAUSE ce sont de nombreux intervenants motivés pour éveiller les collaborateurs de l'entreprise à **une approche globale d'une meilleure immunité** et de leurs pratiques :

- psychologues
- diététiciens
- médecins du sport
- sportifs de haut niveau
- dermatologues
- fournisseurs Bio (huiles essentielles, produits de la ruche, cosmétiques)
- professeurs de yoga
- fournisseurs sports outdoor
- ...

### LE TEMPS D'UNE PAUSE en quatre exemples pratiques



#### ANIMATION DÉCOUVERTE OU LANCEMENT : PLUSIEURS MASSEURS BIEN-ÊTRE

Objectif : proposer différents massages de relaxation de 20 à 30 minutes, déterminer les préférences des collaborateurs

Plusieurs masseurs bien-être permettant de recevoir LE TEMPS D'UNE PAUSE un massage AMMA assis, un massage de réflexologie des mains ou un massage de réflexologie crânio-faciale.

LE TEMPS D'UNE PAUSE pour vos équipes c'est par exemple : 4 masseurs bien-être, 4 heures d'interventions, 48 massages de relaxation appliqués.

Temps de présence et nombre de massages proposés à définir.



## CONFÉRENCES DÉBATS : DEUX INTERVENANTS SPÉCIALISTES

Objectif : éveiller, conseiller et informer sur des pratiques complémentaires d'immunité. LE TEMPS D'UNE PAUSE c'est par exemple 30 minutes, pour environ 30 personnes ou encore 2 heures pour recevoir 120 personnes.

Au choix par thème :

- Environnement, nature et bien-être
- Nutrition et bien-être
- Gestion des émotions, stress, stimuli et bien-être
- Sport, yoga et bien-être
- Huiles essentielles et bien-être
- Cosmétiques, peau et bien-être
- Pratique méditative, arts et bien-être
- Anatomie, posture et bien-être



## TESTING PRODUITS BIO : PRÉSENCE EN ENTREPRISE D'UN FOURNISSEUR BIO

Objectif : essayer des produits naturels qui peuvent agir contre certains désagréments du quotidien.

LE TEMPS D'UNE PAUSE chacun peut rejoindre l'espace dédié et découvrir, s'informer d'une pratique saine, naturelle et complémentaire.

Le nombre d'intervenants et le temps de présence du fournisseur varient en fonction du flux potentiel. Au choix par thème :

- produits de la ruche Bio
- huiles essentielles Bio
- cosmétique Bio

L'organisation du flux et du temps de présence sont à définir.



## SOIRÉE APÉRITIVE : PRÉSENCE DE FOURNISSEURS ET D'INTERVENANTS

Objectif : échanger, s'interroger, découvrir, tester des produits de qualité au service du bien-être et de la vitalité, valoriser le temps/plaisir en entreprise.

Dans les locaux de l'entreprise ou à l'extérieur, avec un traiteur Bio sélectionné ensemble.

Votre société et LE TEMPS D'UNE PAUSE véhiculeront des messages bienveillants de Pratiques complémentaires à la recherche d'une meilleure immunité.



LE TEMPS D'UNE PAUSE propose d'autres solutions, en compléments et au choix, pour soutenir votre démarche Qualité de vie au travail et bien-être de vos collaborateurs.

En aucun cas LE TEMPS D'UNE PAUSE ne diagnostique, ne soigne ou ne traite des maladies, ni ne prescrit des moyens thérapeutiques ou hygiéniques. LE TEMPS D'UNE PAUSE exerce et informe sur des pratiques non conventionnées.